**Катша Оспанова ат. № 3 ЖОББМ спорт секциялары туралы есеп.**

**Дене шынықтыру-сауықтыру және спорттық қызметтің мақсаттары мен міндеттері:**

оқушыларды дене шынықтыру және спортпен тұрақты айналысуға тарту;

салауатты өмір салтын қалыптастыру;

балалардың физикалық даму деңгейін арттыру.

спорт секцияларында сабақтар ұйымдастыру;

бұқаралық дене шынықтыру-сауықтыру және спорттық іс-шараларды, мерекелерді өткізу;

дене шынықтыру және спорт құралдарымен балалар мен жасөспірімдердің әлеуметтік мінез-құлқының алдын алуды жүзеге асыру;

балалар мен жастарды олимпиаданың мұраттары мен құндылықтарымен таныстыру;

балалар мен жастардың бойында оны спорттағы жоғары жетістіктерге, тиісті дене шынықтыруға бағдарлайтын білімді, қызығушылықты, дағдыларды қалыптастыру, сонымен бірге спорт пен дене тәрбиесінің гуманистік әлеуетін дұрыс бағалауға және толық пайдалануға, сондай-ақ оларды адамгершілікке қарсы қолданудан аулақ болуға мүмкіндік береді.

**Спорт секциялары қызметінің негізгі міндеттері:**

оқушыларды белсенді бос уақыт қызметіне тарту;

денсаулықты нығайту және бос уақытында өз бетінше жаттығу жасау әдетін тәрбиелеу;

оқушылардың жан-жақты физикалық дамуы, денсаулығын нығайту және денесін қатайту;

жасына және жынысына сәйкес спорттық жетістікке жету мақсатында жеке физикалық қабілеттерін жоғары деңгейге дейін дамыту;

сабақ барысында адамгершілік және ерікті қасиеттерді қалыптастыру, мәдени мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру;

әр түрлі жастағы оқушылармен спорттық-бұқаралық және сауықтыру жұмыстарында ұйымдастырушылық қабілеттерін жетілдіру.

Дене шынықтыру және спортпен шұғылдануға арналған жағдайлар

Спорт секциялары-дене шынықтыру мұғалімі жұмысындағы маңызды құрамдас бөлік. Спорт секцияларындағы сабақтар денсаулықты нығайтады, дамуға көмектеседі, тәртіп пен ұйымшылдықты арттырады.

Оқушыларды дене шынықтыру сабақтарына тарту үшін және

біздің мектепте спортпен келесі түрлер бойынша спорт секциялары жұмыс істейді

спорт:

1. Асық ату

2.Бес асық

3.Волейбол;

4.Баскетбол;

5.Шахматы

6. Настольный теннис

7. Мылтық ату

8. Гандбол

9. футбол

**Қ.Оспанова атындағы №3 жалпы білім беретін орта мектебінің 2024-2025 оқу жылына арналған спорт секцияларының кестесі.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Үйірме атауы** | **Апта күндері** | **Өткізетін уақыты** | **Жауапты** |
| **1** | Баскетбол | Дүйсенбі  Сәрсенбі | 17.00-18.30  17.00-18.30 | Шамшиева А.М. |
| **2** | Гандбол | Сейсенбі  Жұма | 15.00-16.30  15.00-16.30 | Шарапитов Н.Н |
| **3** | Волейбол | Дүйсенбі  Сәрсенбі  Бейсенбі  Жұма | 18.30-20.30  18.30-20.00  18.30-20.00  18.00-19.30 | Боранбай Д.Т |
| **4** | Футбол | Сейсенбі  Жұма | 16.30-18.00  16.30-18.00 | Шарапитов Н.Ж |
| **5** | Үстел теннис | Сейсенбі  Бейсенбі | 15.00-16.30 | Тембаев Т.Б |
| **6** | Мылтық ату | Сейсенбі  Сәрсенбі | 16.00-17.30  16.00-17.30 | Әділбаев С.А. |
| **7** | Ұлттық ойындар | Дүйсенбі  Сәрсенбі | 15:00-16:30 | Тембаев Т.Б |
| **9** | Шахмат | Дүйсенбі  Сейсенбі | 12.00-13.30  16.30-18.00  12.00-13.30  16.00-18.00 | Қарамбаев Р.Ж |

**.**

Барлық спорт секцияларының жұмысы физикалық қасиеттерді дамытуға бағытталған

барлық оқушыларды даярлау, оқушыларды тұрақты сабақтарға тарту

дене шынықтыру және спорт.

Жұмыс директордың бұйрығы және мектеп директоры бекіткен әр секцияның күнтізбелік тақырыптық жоспарлауы негізінде жүзеге асырылды.

Барлық спорт секцияларының жаттықтырушылары өз жаттығуларын спорт секцияларының кестесіне сәйкес уақтылы өткізеді.

Спорт секцияларында барлығы 179 оқушы оқиды.

Секция тәрбиеленушілері мектептің спорттық өміріне қатысып, аудан мен облыстағы жарыстарға мектептің атынан қатысты.









